



3º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



Instituição: Consultoria Performance Humana

Categoria: Prestadores de Serviço

Trabalho – Projeto revascularização miocárdica - Valorizando a Vida

A Consultoria performance humana é uma instituição prestadora de serviços na área da saúde, especificamente na fisiologia do exercício clínico em fisiopatologia. Estabelecida na cidade de Arapiraca-alagoas. Formada por profissionais com larga experiência na especificidade do movimento humano. Presente no mercado de trabalho desde 2004, recebendo pacientes de 12 municípios, encaminhados por médicos profissionais.

A EFETIVAÇÃO DESTA ATIVIDADE DE REVASCULARIZAÇÃO MIOCÁRDICA - VALORIZANDO A VIDA CONSISTE DO ENTROSAMENTO HARMONIOSO DE DIVERSOS PROFISSIONAIS COMO: FISILOGISTA, CARDIOLOGISTA, NUTRICIONISTA E FISIOTERAPEUTA. O ESTILO DE VIDA MODERNO CONDUZIU O SER HUMANO A UMA VIDA SEDENTÁRIA E COM ELA MUITOS COMPROMETIMENTOS PARA A SAÚDE, A ATUALIDADE TEM DEMONSTRADO QUE AS ENFERMIDADES CARDIOVASCULARES SÃO AS CAUSAS PRINCIPAIS DE MORBIDADE E MORTANDADE. O ELEVADO NÚMERO DE ÓBITOS DECORRENTES DA HIPOCINÉSIA PROMOVEU UM CRESCENTE INTERESSE PELO ESTUDO DO VO₂MAX E DE SUA IMPORTANCIA VITAL PARA O FUNCIONAMENTO DOS ÓRGÃOS E DOS SISTEMAS DO CORPO HUMANO. VOLUME MÁXIMO DE OXIGÊNIO É O LIMITE MÁXIMO QUE O ORGANISMO DE UMA PESSOA PODE CAPTAR DO MEIO AMBIENTE A NÍVEL PULMONAR (PULMÕES), TRANSPORTAR (CORAÇÃO E VASOS) E CONSUMO A NÍVEL DE CÉLULAS DURANTE A UNIDADE DE TEMPO. O EXERCÍCIO FÍSICO ESPECÍFICO FUNDAMENTADO ALIADO A UMA DIETA BALANCEADA ADEQUADA A CADA SITUAÇÃO PROBLEMA PROMOVE UMA REDUÇÃO DO TECIDO PASSIVO(GORDURA) PRINCIPALMENTE A GORDURA VISCERAL, AUMENTANDO DESTA FORMA A SENSIBILIDADE À INSULINA, À PRODUÇÃO DE HORMONIOS EXCITATÓRIOS ATRELADOS AO CARREAMENTO DO OXIGÊNIO AO ORGANISMO HUMANO PELA HEMOGLOBINA. ESTAS MUDANÇAS EFETIVADAS NA VIDA DE CADA PACIENTE REABILITADOS TROUXE UMA MUDANÇA BASTANTE SIGNIFICATIVA NA VIDA DA POPULAÇÃO COMPROMETIDA, TRAZENDO A ESTES NOVAS ASPIRAÇÕES E SENTIDO PARA UMA VIDA PLENA!

O projeto revascularização miocárdica - valorizando a vida apresenta uma grandiosa contribuição efetiva para a área da saúde, notadamente na reabilitação profissional por evidenciar um alerta constante na consciência de cada ser humano; uma vez que, o projeto sobre a revascularização miocárdica tem como objetivo fundamental especificar níveis distintos de esforços físicos para a situação/problema de cada paciente!

OS IMPACTOS CAUSADOS SAO SEMPRE BASTANTE SIGNIFICATIVOS JUSAMENTE POR ABORDAR O VOLUME DE OXIGÊNIO MÁXIMO (VO₂MAX) DE CADA PESSOA E POR SER ESTE O PRINCIPAL FATOR LIMITANTE DE TODAS AS PERFORMANCES QUE IMPLICAM NA



3º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



PARTICIPAÇÃO DOS SERES HUMANOS EM QUALQUER ESFORÇO FÍSICO. O PROJETO TEM SE MOSTRADO EFICAZ E GANHANDO ADÉPTOS EM VIRTUDE DO ELEVADO NÍVEL DE APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM QUE O PACIENTE SE ENCONTRA LOGO APÓS UM DETERMINADO TEMPO DE PRÁTICA, COLOCANDO O MESMO NUM ESTILO DE VIDA BEM MAIS SAUDÁVEL DO QUE AQUELE EM QUE O PACIENTE ENFERMO SE ENCONTRAVA.